保健室だより　新型コロナウィルス感染症対策

令和2年6月発行
取手一高保健部

新型コロナウィルスについては，いまだ不明な点が多く，有効性のあるワクチンも存在しません。私たちは，この新型コロナウィルスに，長期間つきあっていくしかないようです。
学校では『新しい生活様式』のもと感染症対策に取り組んでいきます。

文部科学省：学校における新型コロナウィルス感染症に関する衛生管理マニュアル
～「学校の新しい生活様式」～（2020.5.22Ver.1） より

３密（密集　密接　密閉）を徹底的に避ける

マスクの着用　　**手洗い　手指衛生**

- □ 人との間隔は、できるだけ2m（最低1m）空ける
- □ 会話をするときは、可能なかぎり真正面を避ける
- □ 症状がなくても マスクを着用 ➡熱中症に注意！水分補給を意識する
- □ 手洗いは30秒程度かけて、水と石けんで丁寧に洗う（手指消毒剤の使用も可）
- □ まめに、手洗い 手指消毒
  ➡外から教室に入る時、トイレの後、昼食の前後、掃除の後、鼻をかんだ後 など
- □ 咳エチケットの徹底
- □ こまめに換気 ➡教室の窓を開放する エアコン使用時も換気する
- □ 身体的距離の確保 ➡移動やすれ違う時も、距離をとるマナー
- □ 「3密」を回避 ➡狭い部屋での長居はしない
- □ 毎朝、家で体温を測定し、健康チェック
- □ 公共交通機関の利用
  ➡会話は控えめ 混んでる時間帯を避ける 徒歩や自転車も併用
- □ 食事 ➡屋外空間も利用 対面でなく横並びで座ろう おしゃべりは控えめに
  回し飲みや、お箸や器の共有はしない
- □ 発熱や、風邪の症状があるときは休んで自宅療養 ➡出席停止になります

手指消毒と施設消毒について

昇降口とトイレ前にアルコール消毒剤を設置しています。各教室は、弱酸性次亜塩素酸水で1日1回以上消毒します。感染予防の基本は、手洗いをすることです。消毒剤で肌荒れをおこす人もいますので、消毒剤は補助的なものと考えてください。ひとりひとりが、こまめに丁寧に手洗いをするようお願いします。

定期健康診断の実施について

疾病の早期発見と予防のために4月から6月にかけて実施していた定期健康診断は、延期になっています。学校医や検診機関と相談しながら実施時期を調整しています。日時が決まりましたら改めてご連絡します。

日本スポーツ振興センター災害共済給付について

学校管理下のけが等による医療費請求書類は、保健室にあります。中学校管理下のけが等で、治療継続中の1年次生は引き続き高校から請求しますので、保健室で申請してください。なお、現在、センターの給付事務が遅れているため通常より給付まで時間を要します。

カウンセリングについて

心配や不安はないですか？自分の気持ちを「相談する」「伝える」ことは、とても大事なことです。スクールカウンセラーにも相談できます。スクールカウンセラーの相談予約も受付中です。

こちらもＣＨＥＣＫ！➡日本赤十字社ＨＰ「新型コロナウィルスの３つの顔を知ろう！」