

取手一高野球部新聞

2020.1.27 (月) 発行

新年明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。**2020年**がスタートしました。本校野球部は寒さの中でも元気に活動しています。**暖冬**と言われている今回の冬ですが、夕方、夜はやはり寒いです。**茨城県の頂点に駆け上がるべく**日々精進していますので、応援よろしくお願いいたします。

写真は**紅白戦**の様子です。1年間を通して実戦力を鍛えています。

冬休み中はたくさんのOBがグラウンドに来てくれました!!!



2020年1月10日は、月一回の**栄養指導**を行いました。体作りをテーマに、トレーナーさんが指導してくれます。**毎日体重測定**を実施し、常に自分の体と向き合うことで、1年間戦える体作り、成長し続ける体作りに力を入れています。去年の4月に入学した**1年生**の中には**9ヶ月で体重を10kg増やして**パフォーマンスを向上させた選手もいます。



2020年1月26日は、**3年生の送別試合**と懇親会を実施しました。夏の大会で負けてから半年経ちましたが、野球部の**3年生全員**が自分の**進路を決めた**ことは本当に立派だと思います。この半年でずいぶん顔つきが変わりました。卒業まであと少し。**頑張れ3年生!!!**

