

取手一高野球部通信

令和4年5月20日発行

野球部監督 佐藤賢 No.2

～新生取手一高野球部 Aggressive Baseball～

梅雨が近くなり雨でグラウンドが思う存分使えない日があります。そんな時でも、雨天練習場やウエイト場、監督室裏のブルペン、駐車場など限られたスペースではありますが、生徒たちは必死にトレーニングに励んでいます。テーマは「やれることをやれるときに」です。試合期なので、普段の練習であまり時間を取ることができない体力トレーニングを中心に、2, 3年生は冬季にやってきた体力の維持向上を、1年生は高校野球で戦える体作りを目的にしています。短時間で集中し、メリハリをつけて行っています。また、きついトレーニングをチーム全員で声を掛け合って乗り越えるという、チームのまとまりを作っていくうえでもとても大切な練習です。

さて、定期考査Ⅰが近くなってきました。野球部は常総大会に全員で参加するため、定期考査を再考査で受験する予定です。常総大会の試合運営などで人数が必要なため、1年生も全員大会に行きます。入学して最初の定期考査ですが、ご理解いただけたらと思います。また、野球部では考査1週間前から短時間練習後に勉強会を実施しています。この時間を無駄にせず、野球との両立を目指してください。ご家庭でも、必ず勉強時間を設けるようにご指導していただけたらと思います。



おわかい!!!

野球部では、高校野球で戦える体作りを行っています。毎日の体重管理、筋力トレーニング、栄養指導などを積極的に取り入れています。**夏の大会前に体重が落ちてしまうと、大会で思うように力を発揮できない可能性があります。朝、昼、夜の3食以外に、練習中や学校の休み時間に補食として食べることをできるおにぎり**を弁当以外に何個か持たせていただけたらと思います。1年生も同様です。ご協力お願いいたします。



雨天練習①



雨天練習②

3年生の保護者の皆様へ

先日、3年生の生徒に進路希望調査を配布し、回収しました。進路に関して悩めることや相談事があったらなんなりと聞きに来てください。私も相談に乗ります。

監督から

1年生も毎日の練習の中で少しずつ高校野球に慣れ始めてきました。試合の中でその成果を発揮できている者と、まだ思うようにいかない者とそれぞれ居ますが、毎日の練習を大切に、努力してください。人と比べて2倍も3倍も努力することは大変難しいことです。それよりも、毎日の練習の中で、もうこれ以上頑張れないと思ったところからちょっと頑張る。そして、ちょっと頑張ることを継続する。自分自身との勝負に勝ち続けてください。継続は力なり。いつの日か大きな力が身に付いたと実感する日が来ると思います。

一つ一つの積み重ねが

とんでもないところへ行く

ただ一つの道

イチロー

※イチロー選手が、メジャーリーグで年間最多安打の世界記録を達成したときのインタビューで話した言葉です。私の好きな言葉の一つです。