

2019年度 部活動 休養日設定確認表 ※年間を52週と考え、中学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を104日以上設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 116 日 「1」の計 114 日 「2」の計 2 日 平日の計 248 日 「3」の計 199 日 「4」の計 49 日 「2・4」の計 51 日

| 4月 | | 週休日・祝日合計 16 日 | | | | | 「1」の計 15 日 | | | | | 「2」の計 1 日 | | | | | 平日合計 14 日 | | | | | 「3」の計 11 日 | | | | | 「4」の計 3 日 | | | | |
|----|---|---------------|---|---|-----|---|------------|---|---|----|-----|-----------|----|----|--------|--------|-----------|----|----|-----|----|------------|----|-----|----|----|-----------|-------|-------|-------|-------|
| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | |
| 実施 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 1 | 1 | 1 | 3 | 4 | 3 | 3 | 1 | 1 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| 備考 | | | | | 休業日 | | | | | | 休業日 | | | | 京南地区大会 | 京南地区大会 | 京南地区大会 | | | 休業日 | | | | 休業日 | | | | 春季県大会 | 春季県大会 | 春季県大会 | 春季県大会 |

| 5月 | | 週休日・祝日合計 12 日 | | | | | 「1」の計 12 日 | | | | | 「2」の計 0 日 | | | | | 平日合計 18 日 | | | | | 「3」の計 14 日 | | | | | 「4」の計 4 日 | | | | |
|----|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|------------|---|---|----|----|-----------|----|----|-----|----|-----------|----|----|----|----|------------|----|----|----|----|-----------|----|----|----|-----|
| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 曜日 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| 実施 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 4 | 3 | 3 | 1 | 1 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 1 | 1 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 1 | 1 | 3 | 3 | 4 | 3 | |
| 備考 | 春季県大会 | 春季県大会 | 春季県大会 | 春季県大会 | 春季県大会 | 春季県大会 | | | | | | | | | 休業日 | | | | | | | | | | | | | | | | 休業日 |

| 6月 | | 週休日・祝日合計 10 日 | | | | | 「1」の計 10 日 | | | | | 「2」の計 0 日 | | | | | 平日合計 20 日 | | | | | 「3」の計 16 日 | | | | | 「4」の計 4 日 | | | | |
|----|---|---------------|---|---|---|-----|------------|---|---|----|----|-----------|-----|----|----|----|-----------|----|----|-----|----|------------|----|----|----|----|-----------|-----|----|----|--|
| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| 曜日 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | |
| 実施 | 1 | 1 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 1 | 1 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 1 | 1 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 1 | 1 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 1 | 1 | |
| 備考 | | | | | | 休業日 | | | | | | | 休業日 | | | | | | | 休業日 | | | | | | | | 休業日 | | | |

| 7月 | | 週休日・祝日合計 8 日 | | | | | 「1」の計 8 日 | | | | | 「2」の計 0 日 | | | | | 平日合計 23 日 | | | | | 「3」の計 20 日 | | | | | 「4」の計 3 日 | | | | | |
|----|---|--------------|-----|---|---|---|-----------|---|---|----|-----|-----------|----|----|----|----|-----------|----|----|----|----|------------|----|----|----|----|-----------|----|----|----|----|--|
| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | |
| 実施 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 1 | 1 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 1 | 1 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 1 | 1 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 1 | 3 | 3 | 3 | |
| 備考 | | | 休業日 | | | | | | | | 休業日 | | | | | | 休業日 | | | | | | | | | | | | | | | |

| 8月 | | 週休日・祝日合計 9 日 | | | | | 「1」の計 9 日 | | | | | 「2」の計 0 日 | | | | | 平日合計 22 日 | | | | | 「3」の計 20 日 | | | | | 「4」の計 2 日 | | | | | |
|----|---|--------------|---|---|---|---|-----------|---|---|----|----|-----------|----|----|-----|----|-----------|----|----|----|----|------------|----|----|----|----|-----------|----|----|----|----|--|
| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| 曜日 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
| 実施 | 3 | 3 | 1 | 1 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 1 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 1 | 1 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 1 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | |
| 備考 | | | | | | | | | | | | | | | 休業日 | | | | | | | | | | | | 休業日 | | | | | |

| 9月 | | 週休日・祝日合計 9 日 | | | | | 「1」の計 9 日 | | | | | 「2」の計 0 日 | | | | | 平日合計 21 日 | | | | | 「3」の計 17 日 | | | | | 「4」の計 4 日 | | | | |
|----|---|--------------|---|-----|---|---|-----------|---|---|----|-----|-----------|----|----|----|----|-----------|-----|----|----|----|------------|----|----|----|-----|-----------|----|----|----|--|
| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| 曜日 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | |
| 実施 | 1 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 1 | 1 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 1 | 1 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 1 | 1 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 1 | 1 | 3 | |
| 備考 | | | | 休業日 | | | | | | | 休業日 | | | | | | | 休業日 | | | | | | | | 休業日 | | | | | |

