

2019年度 部活動 休養日設定確認表 ※年間を52週と考え、中学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を104日以上設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	125 日	「1」の計	98 日	「2」の計	27 日	平日の計	241 日	「3」の計	157 日	「4」の計	84 日	「2・4」の計	111 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

4月	週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 10 日 「2」の計 1 日															平日合計 19 日 「3」の計 15 日 「4」の計 4 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施	3	3	3	3	4	1	1	3	3	4	3	3	1	1	1	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	1	1	1	
備考					休養日					休養日					創立記念日	関東地区予選	休養日			関東地区予選	関東地区予選				休養日			関東地区予選	関東地区予選	昭和の日	退位の日

5月	週休日・祝日合計 13 日 「1」の計 8 日 「2」の計 5 日															平日合計 18 日 「3」の計 8 日 「4」の計 10 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施	2	1	1	1	1	2	3	4	3	3	1	1	3	3	3	3	3	1	1	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	4
備考	即位の日	国民の休日	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日				休養日						全国県南予選	全国県南予選		全国県南予選	休養日	休養日	休養日	埼玉1週間前	代休	埼玉1週間前	埼玉1週間前	埼玉1週間前	埼玉1週間前	総体地区予選	第1回考査	第1回考査

6月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 9 日 「2」の計 1 日															平日合計 20 日 「3」の計 15 日 「4」の計 5 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
実施	1	1	3	3	3	3	3	1	2	3	3	4	3	4	4	1	3	1	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	1	
備考		総体地区予選	総体地区予選	第1回考査	第1回考査			全国県予選	全国県予選			休養日		休養日	休養日	審判講習会		代休		休養日						休養日					

7月	週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 9 日 「2」の計 0 日															平日合計 22 日 「3」の計 17 日 「4」の計 5 日																
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
実施	3	3	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	1	1	3	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	1	3	3	4	
備考			休養日							休養日						休養日								休養日								休養日

8月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 4 日 「2」の計 6 日															平日合計 21 日 「3」の計 10 日 「4」の計 11 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	3	3	1	1	3	3	4	3	3	2	2	2	4	4	4	3	1	1	3	3	3	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2
備考						休養日				学校閉庁日	山の日	振替休日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日							県南夏季	休養日	休養日			埼玉1週間前	埼玉1週間前	埼玉1週間前	埼玉1週間前	休養日

9月	週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 10 日 「2」の計 1 日															平日合計 19 日 「3」の計 13 日 「4」の計 6 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
実施	2	4	4	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	1	1	3	4	3	3	1	1	1	3	4	3	3	1	1	3	
備考	休養日	第2回考査	第2回考査	第2回考査	第2回考査					休養日					敬老の日		休養日						秋分の日		休養日						

10月	週休日・祝日合計 10日							「1」の計 10日							「2」の計 0日							平日合計 21日							「3」の計 17日							「4」の計 4日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木											
実施	3	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	1	1	3	4	3	3	1	1	3	1	3	3	3	1	1	3	3	3	4											
備考		休養日								休養日					休養日							正殿の備						県南新人			県南新人	県南新人	休養日									

11月	週休日・祝日合計 11日							「1」の計 6日							「2」の計 5日							平日合計 19日							「3」の計 10日							「4」の計 9日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30												
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土												
実施	4	1	1	1	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	1	1	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1												
備考	休養日		文化の日	振替休日			県新人	県新人							県民の日						検査1週間前	検査1週間前	検査1週間前	検査1週間前	勤労感謝の日	検査1週間前	検査1週間前	第3回査	第3回査	第3回査	第3回査											

12月	週休日・祝日合計 9日							「1」の計 7日							「2」の計 2日							平日合計 22日							「3」の計 17日							「4」の計 5日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火											
実施	1	3	3	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	3	3	3	4	3	3	1	2	1	3	3	3	3	1	2	4	4											
備考				休養日							休養日						休養日					休養日	代休						休養日	休養日	休養日											

1月	週休日・祝日合計 9日							「1」の計 8日							「2」の計 1日							平日合計 22日							「3」の計 15日							「4」の計 7日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	木											
実施	4	4	4	1	1	3	3	4	3	3	1	1	2	3	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3											
備考	元旦	休養日	休養日					休養日						成人の日	休養日							休養日							休養日													

2月	週休日・祝日合計 11日							「1」の計 7日							「2」の計 4日							平日合計 18日							「3」の計 7日							「4」の計 11日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29													
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土													
実施	1	2	4	4	4	4	4	2	2	4	2	4	4	3	1	1	3	3	4	3	3	1	1	1	3	4	3	4	1													
備考	県南シングル			検査1週間前	検査1週間前	検査1週間前	検査1週間前	検査1週間前	検査1週間前	検査1週間前	検査1週間前	検査1週間前	検査1週間前	検査1週間前	検査1週間前												休養日		卒業式予行													

3月	週休日・祝日合計 11日							「1」の計 10日							「2」の計 1日							平日合計 20日							「3」の計 13日							「4」の計 7日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火											
実施	1	1	4	4	4	3	1	1	3	3	4	4	3	1	1	3	3	4	3	1	2	1	3	3	4	3	3	1	1	3	3											
備考		代休	学校	学校	学校						休養日	学校						休養日			春分の日					休養日																