

2019年度 部活動 休養日設定確認表 ※年間を52週と考え、中学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を104日以上設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 130 日 「1」の計 110 日 「2」の計 5 日 平日の計 236 日 「3」の計 179 日 「4」の計 57 日 「2・4」の計 62 日

| 4月 |   | 週休日・祝日合計 10 日 |   |   |   |   |     |     | 「1」の計 9 日 |    |    |    |    |    |    | 「2」の計 1 日 |     |    |    |    |    |    | 平日合計 20 日 |    |    |    |    |     |    | 「3」の計 18 日 |  |  |  |  |  |  | 「4」の計 2 日 |  |  |  |  |  |  |
|----|---|---------------|---|---|---|---|-----|-----|-----------|----|----|----|----|----|----|-----------|-----|----|----|----|----|----|-----------|----|----|----|----|-----|----|------------|--|--|--|--|--|--|-----------|--|--|--|--|--|--|
| 日  | 1 | 2             | 3 | 4 | 5 | 6 | 7   | 8   | 9         | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16        | 17  | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23        | 24 | 25 | 26 | 27 | 28  | 29 | 30         |  |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 曜日 | 月 | 火             | 水 | 木 | 金 | 土 | 日   | 月   | 火         | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火         | 水   | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火         | 水  | 木  | 金  | 土  | 日   | 月  | 火          |  |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 実施 | 3 | 3             | 3 | 3 | 3 | 1 | 1   | 4   | 3         | 3  | 3  | 3  | 1  | 1  | 3  | 3         | 4   | 3  | 3  | 1  | 1  | 3  | 3         | 3  | 3  | 3  | 1  | 2   | 1  | 1          |  |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 備考 |   |               |   |   |   |   | 休養日 | 休養日 |           |    |    |    |    |    |    |           | 休養日 |    |    |    |    |    |           |    |    |    |    | 休養日 |    |            |  |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |

| 5月 |     | 週休日・祝日合計 14 日 |   |   |   |     |   |   | 「1」の計 12 日 |    |    |    |     |    |    | 「2」の計 2 日 |    |    |     |    |    |    | 平日合計 17 日 |    |    |    |     |     |     | 「3」の計 10 日 |     |  |  |  |  |  | 「4」の計 7 日 |  |  |  |  |  |  |
|----|-----|---------------|---|---|---|-----|---|---|------------|----|----|----|-----|----|----|-----------|----|----|-----|----|----|----|-----------|----|----|----|-----|-----|-----|------------|-----|--|--|--|--|--|-----------|--|--|--|--|--|--|
| 日  | 1   | 2             | 3 | 4 | 5 | 6   | 7 | 8 | 9          | 10 | 11 | 12 | 13  | 14 | 15 | 16        | 17 | 18 | 19  | 20 | 21 | 22 | 23        | 24 | 25 | 26 | 27  | 28  | 29  | 30         | 31  |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 曜日 | 水   | 木             | 金 | 土 | 日 | 月   | 火 | 水 | 木          | 金  | 土  | 日  | 月   | 火  | 水  | 木         | 金  | 土  | 日   | 月  | 火  | 水  | 木         | 金  | 土  | 日  | 月   | 火   | 水   | 木          | 金   |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 実施 | 2   | 1             | 1 | 1 | 1 | 2   | 3 | 3 | 3          | 3  | 1  | 1  | 4   | 3  | 3  | 3         | 3  | 1  | 1   | 4  | 3  | 3  | 1         | 1  | 1  | 1  | 4   | 4   | 4   | 4          | 4   |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 備考 | 休養日 |               |   |   |   | 休養日 |   |   |            |    |    |    | 休養日 |    |    |           |    |    | 休養日 |    |    |    |           |    |    |    | 休養日 | 休養日 | 休養日 | 休養日        | 休養日 |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |

| 6月 |     | 週休日・祝日合計 11 日 |   |   |   |   |   |   | 「1」の計 9 日 |     |    |    |    |    |    | 「2」の計 2 日 |     |    |    |    |    |    | 平日合計 19 日 |     |    |    |    |    |    | 「3」の計 15 日 |  |  |  |  |  |  | 「4」の計 4 日 |  |  |  |  |  |  |
|----|-----|---------------|---|---|---|---|---|---|-----------|-----|----|----|----|----|----|-----------|-----|----|----|----|----|----|-----------|-----|----|----|----|----|----|------------|--|--|--|--|--|--|-----------|--|--|--|--|--|--|
| 日  | 1   | 2             | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9         | 10  | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16        | 17  | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23        | 24  | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30         |  |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 曜日 | 土   | 日             | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日         | 月   | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日         | 月   | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日         | 月   | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日          |  |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 実施 | 2   | 2             | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 1         | 4   | 3  | 3  | 3  | 3  | 1  | 1         | 4   | 1  | 3  | 3  | 3  | 1  | 1         | 4   | 3  | 3  | 3  | 3  | 1  | 1          |  |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 備考 | 休養日 | 休養日           | 4 |   |   |   |   |   |           | 休養日 |    |    |    |    |    |           | 休養日 |    |    |    |    |    |           | 休養日 |    |    |    |    |    |            |  |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |

| 7月 |     | 週休日・祝日合計 10 日 |   |   |   |   |   |     | 「1」の計 10 日 |    |    |    |    |    |    | 「2」の計 0 日 |    |    |    |    |    |    | 平日合計 21 日 |    |    |    |    |    |    | 「3」の計 15 日 |    |  |  |  |  |  | 「4」の計 6 日 |  |  |  |  |  |  |
|----|-----|---------------|---|---|---|---|---|-----|------------|----|----|----|----|----|----|-----------|----|----|----|----|----|----|-----------|----|----|----|----|----|----|------------|----|--|--|--|--|--|-----------|--|--|--|--|--|--|
| 日  | 1   | 2             | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8   | 9          | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16        | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23        | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30         | 31 |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 曜日 | 月   | 火             | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月   | 火          | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火         | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火         | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火          | 水  |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 実施 | 4   | 3             | 3 | 3 | 3 | 1 | 1 | 4   | 3          | 4  | 3  | 3  | 1  | 1  | 1  | 4         | 3  | 3  | 3  | 1  | 1  | 4  | 1         | 3  | 3  | 3  | 1  | 1  | 4  | 3          | 3  |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 備考 | 休養日 |               |   |   |   |   |   | 休養日 |            |    |    |    |    |    |    | 休養日       |    |    |    |    |    |    | 休養日       |    |    |    |    |    |    | 休養日        |    |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |

| 8月 |   | 週休日・祝日合計 13 日 |   |   |     |   |   |   | 「1」の計 11 日 |    |    |    |     |     |    | 「2」の計 2 日 |    |    |     |    |    |    | 平日合計 18 日 |    |    |     |    |    |    | 「3」の計 15 日 |    |  |  |  |  |  | 「4」の計 3 日 |  |  |  |  |  |  |
|----|---|---------------|---|---|-----|---|---|---|------------|----|----|----|-----|-----|----|-----------|----|----|-----|----|----|----|-----------|----|----|-----|----|----|----|------------|----|--|--|--|--|--|-----------|--|--|--|--|--|--|
| 日  | 1 | 2             | 3 | 4 | 5   | 6 | 7 | 8 | 9          | 10 | 11 | 12 | 13  | 14  | 15 | 16        | 17 | 18 | 19  | 20 | 21 | 22 | 23        | 24 | 25 | 26  | 27 | 28 | 29 | 30         | 31 |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 曜日 | 木 | 金             | 土 | 日 | 月   | 火 | 水 | 木 | 金          | 土  | 日  | 月  | 火   | 水   | 木  | 金         | 土  | 日  | 月   | 火  | 水  | 木  | 金         | 土  | 日  | 月   | 火  | 水  | 木  | 金          | 土  |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 実施 | 3 | 3             | 1 | 1 | 4   | 3 | 3 | 3 | 3          | 1  | 1  | 1  | 2   | 2   | 1  | 3         | 1  | 1  | 4   | 3  | 3  | 3  | 3         | 1  | 1  | 4   | 3  | 3  | 3  | 1          |    |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 備考 |   |               |   |   | 休養日 |   |   |   |            |    |    |    | 休養日 | 休養日 |    |           |    |    | 休養日 |    |    |    |           |    |    | 休養日 |    |    |    |            |    |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |

| 9月 |   | 週休日・祝日合計 10 日 |   |   |   |   |   |   | 「1」の計 10 日 |    |    |    |    |    |    | 「2」の計 0 日 |    |    |    |    |    |    | 平日合計 20 日 |     |    |    |    |    |    | 「3」の計 15 日 |     |  |  |  |  |  | 「4」の計 5 日 |  |  |  |  |  |  |
|----|---|---------------|---|---|---|---|---|---|------------|----|----|----|----|----|----|-----------|----|----|----|----|----|----|-----------|-----|----|----|----|----|----|------------|-----|--|--|--|--|--|-----------|--|--|--|--|--|--|
| 日  | 1 | 2             | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9          | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16        | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23        | 24  | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30         |     |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 曜日 | 日 | 月             | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月          | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月         | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月         | 火   | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月          |     |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 実施 | 1 | 4             | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 1 | 4          | 3  | 3  | 3  | 3  | 1  | 1  | 4         | 3  | 3  | 3  | 3  | 1  | 1  | 1         | 4   | 3  | 3  | 3  | 1  | 1  | 4          |     |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 備考 |   | 休養日           |   |   |   |   |   |   | 休養日        |    |    |    |    |    |    | 休養日       |    |    |    |    |    |    |           | 休養日 |    |    |    |    |    |            | 休養日 |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |

| 10月 | 週休日・祝日合計 10日 |   |   |   |   |   |     | 「1」の計 10日 |   |    |    |    |    |    | 「2」の計 0日 |    |    |    |    |    |    | 平日合計 21日 |    |    |    |    |    |    | 「3」の計 17日 |    |     |  |  |  |  | 「4」の計 4日 |  |  |  |  |  |  |
|-----|--------------|---|---|---|---|---|-----|-----------|---|----|----|----|----|----|----------|----|----|----|----|----|----|----------|----|----|----|----|----|----|-----------|----|-----|--|--|--|--|----------|--|--|--|--|--|--|
| 日   | 1            | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7   | 8         | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15       | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22       | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29        | 30 | 31  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |
| 曜日  | 火            | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月   | 火         | 水 | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火        | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火        | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火         | 水  | 木   |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |
| 実施  | 3            | 3 | 3 | 3 | 1 | 1 | 4   | 3         | 4 | 3  | 3  | 1  | 1  | 1  | 3        | 3  | 3  | 3  | 1  | 1  | 4  | 1        | 3  | 3  | 3  | 1  | 1  | 4  | 3         | 3  | 3   |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |
| 備考  |              |   |   |   |   |   | 休養日 |           |   |    |    |    |    |    |          |    |    |    |    |    |    | 休養日      |    |    |    |    |    |    |           |    | 休養日 |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |

| 11月 | 週休日・祝日合計 11日 |   |   |   |   |   |   | 「1」の計 11日 |   |    |     |    |    |    | 「2」の計 0日 |    |    |     |    |    |    | 平日合計 19日 |    |    |    |    |    |    | 「3」の計 16日 |    |     |  |  |  |  | 「4」の計 3日 |  |  |  |  |  |  |
|-----|--------------|---|---|---|---|---|---|-----------|---|----|-----|----|----|----|----------|----|----|-----|----|----|----|----------|----|----|----|----|----|----|-----------|----|-----|--|--|--|--|----------|--|--|--|--|--|--|
| 日   | 1            | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8         | 9 | 10 | 11  | 12 | 13 | 14 | 15       | 16 | 17 | 18  | 19 | 20 | 21 | 22       | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29        | 30 |     |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |
| 曜日  | 金            | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金         | 土 | 日  | 月   | 火  | 水  | 木  | 金        | 土  | 日  | 月   | 火  | 水  | 木  | 金        | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金         | 土  |     |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |
| 実施  | 3            | 1 | 1 | 1 | 3 | 3 | 3 | 3         | 1 | 1  | 4   | 3  | 3  | 3  | 3        | 1  | 1  | 4   | 3  | 1  | 3  | 3        | 1  | 1  | 4  | 3  | 3  | 3  | 3         | 1  |     |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |
| 備考  |              |   |   |   |   |   |   |           |   |    | 休養日 |    |    |    |          |    |    | 休養日 |    |    |    |          |    |    |    |    |    |    |           |    | 休養日 |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |

| 12月 | 週休日・祝日合計 11日 |     |   |   |   |   |   | 「1」の計 8日 |   |    |     |    |    |    | 「2」の計 3日 |    |    |    |    |    |    | 平日合計 20日 |    |    |    |    |    |    | 「3」の計 17日 |    |     |     |  |  |  | 「4」の計 3日 |  |  |  |  |  |  |
|-----|--------------|-----|---|---|---|---|---|----------|---|----|-----|----|----|----|----------|----|----|----|----|----|----|----------|----|----|----|----|----|----|-----------|----|-----|-----|--|--|--|----------|--|--|--|--|--|--|
| 日   | 1            | 2   | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8        | 9 | 10 | 11  | 12 | 13 | 14 | 15       | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22       | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29        | 30 | 31  |     |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |
| 曜日  | 日            | 月   | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日        | 月 | 火  | 水   | 木  | 金  | 土  | 日        | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日        | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日         | 月  | 火   |     |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |
| 実施  | 1            | 4   | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 1        | 4 | 3  | 4   | 3  | 3  | 1  | 3        | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 2  | 1        | 1  | 3  | 3  | 3  | 3  | 1  | 1         | 2  | 2   |     |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |
| 備考  |              | 休養日 |   |   |   |   |   |          |   |    | 休養日 |    |    |    |          |    |    |    |    |    |    | 休養日      |    |    |    |    |    |    |           |    | 休養日 | 休養日 |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |

| 1月 | 週休日・祝日合計 11日 |     |     |   |   |   |   | 「1」の計 5日 |   |    |    |     |     |    | 「2」の計 6日 |    |    |    |     |     |    | 平日合計 20日 |    |    |    |     |     |    | 「3」の計 16日 |    |    |  |  |  |  | 「4」の計 4日 |  |  |  |  |  |  |
|----|--------------|-----|-----|---|---|---|---|----------|---|----|----|-----|-----|----|----------|----|----|----|-----|-----|----|----------|----|----|----|-----|-----|----|-----------|----|----|--|--|--|--|----------|--|--|--|--|--|--|
| 日  | 1            | 2   | 3   | 4 | 5 | 6 | 7 | 8        | 9 | 10 | 11 | 12  | 13  | 14 | 15       | 16 | 17 | 18 | 19  | 20  | 21 | 22       | 23 | 24 | 25 | 26  | 27  | 28 | 29        | 30 | 31 |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |
| 曜日 | 水            | 木   | 金   | 土 | 日 | 月 | 火 | 水        | 木 | 金  | 土  | 日   | 月   | 火  | 水        | 木  | 金  | 土  | 日   | 月   | 火  | 水        | 木  | 金  | 土  | 日   | 月   | 火  | 水         | 木  | 木  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |
| 実施 | 2            | 2   | 2   | 1 | 1 | 3 | 3 | 4        | 3 | 3  | 1  | 2   | 4   | 3  | 3        | 3  | 3  | 1  | 2   | 4   | 3  | 3        | 3  | 3  | 1  | 2   | 4   | 3  | 3         | 3  |    |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |
| 備考 | 休養日          | 休養日 | 休養日 |   |   |   |   |          |   |    |    | 休養日 | 休養日 |    |          |    |    |    | 休養日 | 休養日 |    |          |    |    |    | 休養日 | 休養日 |    |           |    |    |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |

| 2月 | 週休日・祝日合計 10日 |     |   |   |     |     |     | 「1」の計 6日 |     |     |     |     |     |    | 「2」の計 4日 |    |     |    |    |    |    | 平日合計 19日 |    |     |    |    |    |    | 「3」の計 11日 |  |  |  |  |  |  | 「4」の計 8日 |  |  |  |  |  |  |
|----|--------------|-----|---|---|-----|-----|-----|----------|-----|-----|-----|-----|-----|----|----------|----|-----|----|----|----|----|----------|----|-----|----|----|----|----|-----------|--|--|--|--|--|--|----------|--|--|--|--|--|--|
| 日  | 1            | 2   | 3 | 4 | 5   | 6   | 7   | 8        | 9   | 10  | 11  | 12  | 13  | 14 | 15       | 16 | 17  | 18 | 19 | 20 | 21 | 22       | 23 | 24  | 25 | 26 | 27 | 28 | 29        |  |  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |
| 曜日 | 土            | 日   | 月 | 火 | 水   | 木   | 金   | 土        | 日   | 月   | 火   | 水   | 木   | 金  | 土        | 日  | 月   | 火  | 水  | 木  | 金  | 土        | 日  | 月   | 火  | 水  | 木  | 金  | 土         |  |  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |
| 実施 | 1            | 2   | 3 | 3 | 4   | 4   | 4   | 2        | 2   | 4   | 2   | 4   | 4   | 3  | 1        | 1  | 4   | 3  | 3  | 3  | 3  | 1        | 1  | 4   | 3  | 3  | 3  | 3  | 1         |  |  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |
| 備考 |              | 休養日 |   |   | 休養日 | 休養日 | 休養日 | 休養日      | 休養日 | 休養日 | 休養日 | 休養日 | 休養日 |    |          |    | 休養日 |    |    |    |    |          |    | 休養日 |    |    |    |    |           |  |  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |

| 3月 | 週休日・祝日合計 9日 |   |   |   |   |   |   | 「1」の計 9日 |     |    |    |    |    |    | 「2」の計 0日 |     |    |    |    |    |    | 平日合計 22日 |    |     |    |    |    |    | 「3」の計 14日 |    |     |  |  |  |  | 「4」の計 8日 |  |  |  |  |  |  |
|----|-------------|---|---|---|---|---|---|----------|-----|----|----|----|----|----|----------|-----|----|----|----|----|----|----------|----|-----|----|----|----|----|-----------|----|-----|--|--|--|--|----------|--|--|--|--|--|--|
| 日  | 1           | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8        | 9   | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15       | 16  | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22       | 23 | 24  | 25 | 26 | 27 | 28 | 29        | 30 | 31  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |
| 曜日 | 日           | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日        | 月   | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日        | 月   | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日        | 月  | 火   | 水  | 木  | 金  | 土  | 日         | 月  | 火   |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |
| 実施 | 3           | 1 | 3 | 4 | 4 | 4 | 1 | 1        | 4   | 3  | 3  | 3  | 3  | 1  | 1        | 4   | 3  | 4  | 3  | 3  | 1  | 1        | 4  | 3   | 3  | 3  | 3  | 1  | 1         | 4  | 3   |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |
| 備考 |             |   |   |   |   |   |   |          | 休養日 |    |    |    |    |    |          | 休養日 |    |    |    |    |    |          |    | 休養日 |    |    |    |    |           |    | 休養日 |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |