2019 年度　**部活動　休養日設定確認表**　※年間を52週と考え，中学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を104日以上設けましょう。

実施状況　1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日)　2:休養日(振替休業日での休養日)　3:平日活動日　4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 124 日	「1」の計 107 日	「2」の計 17 日	平日の計 242 日	「3」の計 154 日	「4」の計 88 日	「2・4」の計 105 日

4 月	週休日・祝日合計 11 日	「1」の計 10 日	「2」の計 1 日	平日合計 19 日	「3」の計 15 日	「4」の計 4 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	3	3	3	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	1	1	3	3	4	3	1	1	4	3	4	3	3	1	1	1	1
備考						（女）練習試合	休養日								創立記念日			関東地区予選		関東地区予選	関東地区予選							昭和の日	退位の日

5 月	週休日・祝日合計 12 日	「1」の計 11 日	「2」の計 1 日	平日合計 19 日	「3」の計 11 日	「4」の計 8 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施	1	1	1	1	1	1	4	4	3	3	1	2	4	3	4	3	3	4	1	3	4	4	3	1	1	1	3	3	4	3	3
備考	即位の日	祝日予定	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日				関東県予選	関東県予選	休養日											考査1週間前	代休	考査1週間前	考査1週間前	考査1週間前	考査1週間前	総体地区予選	第1回考査	第1回考査

6 月	週休日・祝日合計 10 日	「1」の計 10 日	「2」の計 0 日	平日合計 20 日	3」の計 12 日	4」の計 8 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	1	1	4	4	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	4	1	3	1	4	3	3	1	1	3	4	4	3	3	1	1
備考	総体地区予選	総体地区予選	第1回考査	第1回考査											総体県予選	総体県予選		代休				総体県予選	総体県予選							

7 月	週休日・祝日合計 9 日	「1」の計 8 日	「2」の計 1 日	平日合計 22 日	「3」の計 18 日	「4」の計 4 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	3	3	4	3	3	1	1	3	4	4	3	3	1	1	1	3	4	3	3	1	1	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3
備考																												休養日			

8 月	週休日・祝日合計 10 日	「1」の計 5 日	「2」の計 5 日	平日合計 21 日	「3」の計 12 日	「4」の計 9 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	3	3	1	2	3	3	3	3	3	2	2	2	4	4	4	3	1	1	3	3	4	3	3	1	1	4	4	4	4	4	2
備考				休養日						学校閉庁日	山の日	振替休日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日				（女）ジュニア夏季	（女）ジュニア夏季		（男）ジュニア夏季	（男）ジュニア夏季			考査1週間前	考査1週間前	考査1週間前	考査1週間前	考査1週間前	考査1週間前	休養日

9 月	週休日・祝日合計 11 日	「1」の計 10 日	「2」の計 1 日	平日合計 19 日	「3」の計 11 日	「4」の計 8 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施	2	4	4	4	3	3	1	1	3	4	4	3	3	1	1	1	3	4	3	3	1	1	1	4	4	3	3	1	1	3
備考	休養日	第2回考査	第2回考査	第2回考査	第2回考査	第2回考査										敬老の日							秋分の日							

10 月	週休日・祝日合計 10 日	「1」の計 10 日	「2」の計 0 日	平日合計 21 日	「3」の計 14 日	「4」の計 7 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	3	4	3	3	1	1	3	4	4	3	3	1	1	1	3	4	3	3	1	1	3	1	4	3	3	1	1	3	4	4	3
備考														体育の日								即位礼正殿の儀									

11 月	週休日・祝日合計 11 日	「1」の計 11 日	「2」の計 0 日	平日合計 19 日	「3」の計 14 日	「4」の計 5 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	3	1	1	1	3	4	3	3	1	1	3	4	1	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	1	3	4	4	3	3	1
備考			文化の日	振替休日									県民の日						考査1週間前	考査1週間前	考査1週間前	考査1週間前	勤労感謝の日	考査1週間前	考査1週間前	第3回考査	第3回考査	第3回考査	第3回考査		

12 月	週休日・祝日合計 9 日	「1」の計 7 日	「2」の計 2 日	平日合計 22 日	「3」の計 15 日	「4」の計 7 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	1	3	3	4	3	3	1	1	4	4	4	3	3	1	3	3	3	4	3	3	1	2	1	3	3	3	3	1	2	4	4
備考				地区新人戦			地区新人戦	地区新人戦															代休						休養日	休養日	休養日

1 月	週休日・祝日合計 9 日	「1」の計 8 日	「2」の計 1 日	平日合計 22 日	「3」の計 13 日	「4」の計 9 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	木
実施	4	4	4	1	1	3	3	4	3	3	1	1	2	4	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	1	3	4	4	3	3
備考	元旦	休養日	休養日								県新人戦	県新人戦	成人の日					県新人戦	県新人戦												

2 月	週休日・祝日合計 11 日	「1」の計 8 日	「2」の計 3 日	平日合計 18 日	「3」の計 6 日	「4」の計 12 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	1	1	4	4	4	4	4	2	2	4	2	4	4	3	1	1	3	4	4	3	3	1	1	1	3	4	3	4	1
備考			考査1週間前	考査1週間前	考査1週間前	考査1週間前	考査1週間前	考査1週間前	考査1週間前	第4回考査	建国記念日	第4回考査	第4回考査	第4回考査															卒業式予行	

3 月	週休日・祝日合計 11 日	「1」の計 9 日	「2」の計 2 日	平日合計 20 日	「3」の計 13 日	「4」の計 7 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	1	1	4	4	4	3	1	1	3	3	4	4	3	1	1	3	4	4	3	1	2	1	3	3	3	3	3	2	1	3	3
備考		代休	学検	学検	学検							学検								春分の日	休養日							休養日			