

2019年度 部活動 休養日設定確認表 ※年間を52週と考え、中学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を104日以上設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 119 日 「1」の計 109 日 「2」の計 10 日 平日の計 246 日 「3」の計 156 日 「4」の計 90 日 「2・4」の計 100 日

4月	週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 11 日							「2」の計 0 日							平日合計 19 日							「3」の計 11 日							「4」の計 8 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30												
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火												
実施	3	3	4	3	3	1	1	4	4	3	4	3	1	1	1	4	3	4	3	1	1	3	4	3	4	3	1	1	1	1												
備考								休養日	休養日						休養日		休養日			関東総体県大会	関東総体県大会		休養日		休養日																	

5月	週休日・祝日合計 12 日							「1」の計 10 日							「2」の計 2 日							平日合計 19 日							「3」の計 10 日							「4」の計 9 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金											
実施	1	1	1	1	1	1	3	3	4	3	1	1	3	4	3	4	3	3	1	3	3	3	4	1	2	2	4	4	4	4	4											
備考											休養日					休養日		PTA総会						PTA総会代休				PTA総会代休				定期考査	定期考査									

6月	週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 10 日							「2」の計 0 日							平日合計 20 日							「3」の計 13 日							「4」の計 7 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30												
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日												
実施	1	1	4	3	3	3	3	1	1	3	4	3	4	3	4	1	3	1	3	4	3	1	1	3	4	3	4	3	1	1												
備考			定期考査	定期考査			記念大会県大会	記念大会県大会			休養日		休養日		文化祭			文化祭代休		次城県記念大会	次城県記念大会				休養日		休養日															

7月	週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 9 日							「2」の計 0 日							平日合計 22 日							「3」の計 17 日							「4」の計 5 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水											
実施	3	3	3	4	3	1	1	3	4	3	4	3	1	1	1	3	3	4	3	1	1	3	1	3	4	3	3	1	3	3	3											
備考				休養日						休養日		休養日			海の日			休養日						代休(7/27)	一者面談期間	一者面談期間	一者面談期間	一者面談期間														

8月	週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 6 日							「2」の計 4 日							平日合計 21 日							「3」の計 13 日							「4」の計 8 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土											
実施	3	3	1	1	3	3	3	3	3	2	2	2	4	4	4	3	1	1	3	3	3	3	3	1	1	4	4	4	4	4	2											
備考										学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日												考査1週間前	考査1週間前	考査1週間前	考査1週間前	考査1週間前											

9月	週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 10 日							「2」の計 1 日							平日合計 19 日							「3」の計 11 日							「4」の計 8 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30												
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月												
実施	2	4	4	4	4	3	1	1	3	4	3	4	3	1	1	1	3	3	4	3	1	1	1	4	3	3	3	1	1	3												
備考		定期考査	定期考査	定期考査	定期考査					休養日		休養日				敬老の日			休養日					秋分の日	休養日																	

